

# CF・ポリペク・EMR1泊説明用紙



| 日 付   | /                                                                                                                                    | /                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                   |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | 入院当日                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                    | 退院日                                                                                                                               |
|       | 治療前                                                                                                                                  | 治療後                                                                                                                                                                                                                | 治療翌日                                                                                                                              |
| 食 事   | <br>朝から禁食<br>水・お茶・スポーツドリンクは<br>昼ころまで少し飲んでも大丈夫<br>です | <br>帰宅後1時間より飲水可<br>タ食より5分粥がでます<br>当日は病院食だけにしま<br>しょう                                                                              | <br>朝食は粥食がでます<br>退院後1週間は消化の良いも<br>のにしてください     |
| 安 静 度 | <br>制限はありません<br>内視鏡室へ歩いて移動します                       |  → <br>帰宅後1時間はベッド上安静<br>です。1時間後なるべく安<br>静にしてください | <br>制限はありません                                   |
| 清 潔   | 入院中の入浴の予定はありません<br>汗をかいた場合は清拭タオルをお渡ししますのでお知らせく<br>ださい                                                                                |                                                                                                                                                                                                                    | 退院後3日間は<br>シャワーだけにしてください                       |
| 排 泄   | 洗腸液を飲んだ後6～7回排便<br>があり、徐々にリンゴジュース<br>状になります                                                                                           | 帰宅後1時間はベッド上での<br>排泄になります。その後トイ<br>レ歩行可能です                                                                                                                                                                          | 制限はありません                                                                                                                          |
| 治 療   | 昼過ぎから点滴を行います<br>治療は内視鏡室で行います<br>順番になったら連絡がきますの<br>でお部屋でお待ちください                                                                       | <br>点滴が終わったら針を抜きま<br>す                                                                                                          |                                                                                                                                   |
| 処 置   | 洗腸液2Lを2時間で飲んでく<br>ださい<br>出発前に検査着と紙パン<br>替えます      |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                   |
| 説 明   |                                                                                                                                      | <br>夕方医師より説明があります                                                                                                               |                                                                                                                                   |
| 指 導   | <br>常用薬をお預かりします<br>薬剤師が薬の確認をしたあと返<br>却します         | <br>治療後、血便が出たら流さず<br>にトイレから呼び出しボタンを押<br>してください                                                                                  | <br>治療のために、中止していた薬<br>がある場合は、再開日の説明が<br>あります |
| その他   | 治療の時間は未定です<br>内視鏡室へ行く前に、入れ歯・<br>時計・金属類・金庫の鍵は外し<br>てください                                                                              | 治療後は車いすです病棟まで<br>戻ってきますが、医師の指示<br>でストレッチャーで帰宅する<br>こともあります<br>帰宅1時間後は歩行許可予定<br>ですが看護師が声をかけるま<br>ではベッドでお待ちください                                                                                                      | 退院の手続きは看護師が行い<br>ますのでお部屋でお待ちくだ<br>さい<br>10:00～10:30くらいの退院<br>になります                                                                |